

# الدليل في طب نمط الحياة

دكتور/ المعتر الخير أحمد عبد الرحمن الركابي



الدليل في طب نمط الحياة

دكتور/ المعتر الخير أحمد عبد الرحمن الركابي



\* دكتور المعتر الخير أحمد عبد الرحمن الركابي  
\* أستاذ مساعد طب الأسرة - جامعة محمد بن راشد - دبي  
\* مدرس ومشرف - كلية الطب جامعة كارديف - بريطانيا  
\* ماجستير أمراض السكري - بريطانيا  
\* ماجستير أمراض الغدد الصماء - بريطانيا  
\* ماجستير اقتصاديات الصحة - بريطانيا  
\* ماجستير الصحة العامة - بريطانيا  
\* اليورد الدولي طب نمط الحياة - المجلس الدولي طب نمط الحياة  
\* طبيب معتمد طب نمط الحياة - الكلية الأمريكية طب نمط الحياة  
\* طبيب معتمد طب نمط الحياة - الجمعية البريطانية طب نمط الحياة  
\* دبلوم التعليم الطبي - جامعة كارديف بريطانيا  
\* كبير زملاء الاتحاد العالمي لتسكير .  
\* زميل الجمعية الأسترالية لطب نمط الحياة  
\* زميل الجمعية البريطانية طب نمط الحياة  
\* زميل الجمعية الملكية البريطانية للطب العام  
\* الشهادة الدولية لمعالجة السمنة  
\* شهادة المناطق الزرقاء - الكلية الأمريكية لطب نمط الحياة  
\* يعمل بمركز ند الحمر الصحي التابع لمؤسسة دبي الأكاديمية الصحية.  
\* عضو الاتحاد العلمي لتسكير والعديد من جمعيات الطب وجمعيات  
السكري حول العالم.  
\* شارك كمحاضر في العديد من المؤتمرات والندوات الدولية والإقليمية  
والمحلية حول داء السكري.  
\* نشر العديد من الأبحاث والكتب حول داء السكري [الوقاية والعلاج].  
\* قام بنشر العديد من الدراسات العلمية ولمؤلفات طبية في العديد من  
المجلات الطبية المحكمة.  
\* قام بنشر العديد من المقالات العلمية في العديد من الصحف والمجلات  
العربية.  
\* له العديد من المساهمات الأدبية في العديد من الصحف العربية.

DAR Alkandaka For Publishing and Distribution

+249 99 055 2841

salohawad555@gmail.com

المعتر الخير  
أحمد الخير



## The Guide to Lifestyle Medicine

This excellent book from Professor Almoutaz Alkhier Ahmed Abdulrahman is a vital resource for regional and global Arabic speaking doctors and health professionals.

One of the greatest needs globally is for accurate medical advice and information in doctor's native language, especially in high risk and complicated areas of disease management such as diabetes and cardiovascular disease patients.

Treatment involves accurate diagnosis and patient management which in itself requires a high degree of rapport between doctor and patient in areas of compliance with medication and lifestyle issues, along with ongoing monitoring of a patient's welfare. Language and guidance needs to be individualised to each patient.

The book is composed of about 500 pages, with 13 chapters, covering the principles and pillars of lifestyle medicine as well as the landmark studies in the field. A special chapter was added to guide those who are interested in undertaking postgraduate qualifications in lifestyle medicine, providing what, how and where to start. The book emphasises on the clinical skills as well as the basic knowledge in the field.

The Author, Professor AlMoutaz is a highly learned and credentialed author and physician who has passed on his knowledge in this excellent title.

Review by:  
Lesley Pocock  
Postgraduate Medical Educator  
Medical Publisher